



09.-10.11.2019

AIKIDO-LEHRGANG MIT GUNTER HEINZ

„Workshop Aiki-Ken“

Gunter Heinz (4. DAN) trainiert seit vielen Jahren Aikido. Er arbeitet insbesondere mit Patrick Cassidy und Miles Kessler zusammen. Im Laufe der Zeit haben aber auch andere interessante Elemente bzw. Ideen Gunters Aikido bereichert bzw. verändert. Sein Aikido ist harmonisch und zugleich zielgerichtet. Wir werden uns in diesem Lehrgang ausführlich mit dem Ken als Teil des Aikido beschäftigen. Hierfür machen wir uns zunächst mit einigen Grundlagen vertraut und werden diese im weiteren Verlauf vertiefen. So geht es unter anderem um die Wechselbeziehung zwischen Waffentraining und waffenlosem Training.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

ORT:

PSV SPORTHALLE
RADELAND STR. 21
13589 BERLIN

TRAININGSZEITEN

SAMSTAG
(09.11.2019):
10:00 – 12:00
12:30 – 14:30
15:00 – 17:00

SONNTAG
(10.11.2019):
10:00 – 12:00

PREIS

KOSTENLOS

ANMELDUNG

Philipp Abromeit

p.abromeit@gmx.de

0151 / 120 170 72