



Gunter Heinz (4. Dan Aikikai Tokyo) betreibt seit über 25 Jahren Aikido und ist langjähriger Schüler von Patrick Cassidy (6. Dan Aikikai Tokyo, Aikido Montreux). Der Bezug zu unserem täglichen Leben ist ein wesentlicher Aspekt seines Aikido-Weges. Gunter ist Gründer und Leiter von Aikido Crimmitschau. Er unterrichtet aber auch Workshops. Weitere Informationen zu Gunter findet ihr unter www.aikido-crimmitschau.org.

Aikido Klardorf ist seit vielen Jahren freundschaftlich mit Gunter Heinz verbunden und ab 2014 fanden im Rahmen der Evolutionary Nomad Seminare gemeinsame Veranstaltungen statt. Zum zweiten Mal leitet er einen Herbstlehrgang in der Oberpfalz. Thema des Wochenendes wird sein:

„Uke und Ukemi im Aikido“

Wir wollen uns sowohl mit den Begriffen und deren Bedeutung auseinandersetzen. Darüber hinaus werden wir in Übungen kennenlernen, was dies im Aikido-Kontext bedeutet.

Ort:	Sporthalle des TSV Klardorf Brunnenstraße 5, 92421 Schwandorf		
Zeit:	Samstag, 05.11.2022	11:00 – 13:00 Uhr	Trainingseinheit
		14:00 – 16:00 Uhr	Trainingseinheit
		16:15 – 18:00 Uhr	Trainingseinheit
	Sonntag, 06.11.2022	10:00 – 11:15 Uhr	Trainingseinheit
		11:30 – 13:00 Uhr	Trainingseinheit
Teilnahmegebühr:	gesamtes Seminar	36,00 € /	Teilnahme 1 Tag 18,00 €

Interessierte, unabhängig von Verbandszugehörigkeit/Stilrichtung, auch ohne Aikido-Erfahrung, sind herzlich eingeladen. Eine grundlegende Fallschule ist von Vorteil. Bringt bitte (sofern vorhanden) eure Trainingswaffen (Bokken, Jo, Tanto) mit. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung, bitte sorgt selbst für Versicherungsschutz.

Bitte richtet Eure Fragen bezüglich Übernachtung, Anreise, Parken etc. an:

Veranstalter: Aikido Klardorf (Ansprechpartner: Jochen Rester)
 Email: jochen.rester@freenet.de
 Telefon: +49 170 4613901